

Нечитайло  
Светлана  
Юрьевна

Подписано цифровой  
подписью: Нечитайло  
Светлана Юрьевна  
Дата: 2021.04.07  
14:42:04 +03'00'

Рассмотрено  
На Совете МБДОУ № 18  
«Белочка» г. Сальска  
Протокол от 29.09.20 № 1



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о режиме занятий воспитанников  
МБДОУ № 18 "Белочка" г. Сальска

## **1. Общие положения**

1. Организация и осуществление режима занятий воспитанников МБДОУ № 18 "Белочка" г. Сальска (далее по тексту - Учреждения) устанавливаются на основе: Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. №273-ФЗ, «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПиН 2.4.1.3049-13, Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, утвержденного приказом Минобрнауки РФ от 17.10.2013 г. №1155, Устава Учреждения.

## **2. Режим функционирования Учреждения**

2.1. Режим работы с 07.00 до 17.30 (10,5 часов).

2.2. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

## **3. Образовательная деятельность в Учреждении**

3.1. Образовательная деятельность ведется на русском языке, с детьми от 1,5 до 7 лет, развивающихся в пределах возрастной нормы и для детей, имеющих тяжелые нарушения речи, задержку психического развития, сложные дефекты.

3.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования или адаптированной основной образовательной программой дошкольного образования, настоящим положением, расписанием организованной образовательной деятельности, утвержденным приказом по основной деятельности на текущий учебный год, режимами дня на теплый и холодный периоды года.

3.3. Образовательный процесс в МБДОУ № 18 "Белочка" г. Сальска осуществляется в период с 1 сентября по 31 мая. Этот период имеет наименование - "учебный год". Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. В период с 1 июня по 31 августа проводится летняя - оздоровительная работа.

3.4. Образовательная деятельность на учебный год осуществляется в соответствии с годовым планом работы Учреждения, принятым на педагогическом совете и утвержденным приказом заведующего.

3.5. Образовательная деятельность осуществляется в помещениях Учреждениях, отвечающих санитарно-эпидемиологическим требованиям, правилам пожарной безопасности и охраны труда.

## **4. Организация и осуществление образовательного процесса**

4.1. Продолжительность образовательной организованной образовательной деятельности устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СанПин 2.4.1.3049-13.

4.2. Для детей до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не превышает 10 мин. Осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

4.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

4.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Максимально допустимый объем недельной образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 11 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 12 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 15 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.
- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – от 14 до 17 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин, в зависимости от направленности группы.

4.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организована в первую

половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

4.7. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: - в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30 мин.

4.8. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Утренняя гимнастика с детьми средних, старших и подготовительных групп проводится в музыкальном зале. В Учреждении организовано свободное посещение музыкального зала вне занятий, что позволяет педагогам проводить с детьми игры высокой и средней подвижности.

4.9. Коррекционно-развивающие занятия с учителем – логопедом, учителем-дефектологом, педагогом-психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графиков работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;

- старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах или группах.

4.10. В летний период проводятся еженедельные праздники различной тематики, спортивные и подвижные игры, экскурсии, наблюдение во время прогулки и др.

4.11. Изменение режима занятий определяется приказом заведующего в случаях установления карантина, приостановления образовательного процесса.

4.12. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

## **5. Определение недельной образовательной нагрузки в группах различных направленностей**

### **5.1. Недельная образовательная нагрузка в группах общеразвивающей направленности**

<b>Группа/возраст детей в годах</b>	<b>1 младшая группа 1,5 -3 года</b>	<b>2 младшая группа 3-4 года</b>
<b>Продолжительность непрерывной непосредственно</b>	<b>Не более 10 минут</b>	<b>Не более 15 минут</b>

образовательной деятельности		
Максимально допустимый объем нагрузки в первой половине дня	Не более 10 минут	Не более 30 минут
Максимально допустимый объем нагрузки во второй половине дня	Не более 10 минут	<b>0</b>
<b>Познавательно-исследовательская деятельность:</b>	<b>1</b>	<b>4</b>
<i>формирование элементарных математических представлений</i>	1	1
<i>ознакомление с окружающим миром</i>	0	2
<i>конструктивная деятельность</i>	0	1
<b>Коммуникативная деятельность</b>	<b>2</b>	<b>1</b>
<b>Изобразительная деятельность</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
<i>рисование</i>	1	1
<i>лепка/аппликация чередуются по понедельно</i>	1 (лепка)	1
<b>Музыкальная деятельность</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
<b>Двигательная деятельность</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
<i>физкультурное занятие в спортивном зале</i>	3	3
<b>ВСЕГО</b>	<b>10</b>	<b>12</b>
<b>Объем недельной образовательной нагрузки</b>	<b>1,5-3 года - 1,5 ч.</b>	<b>3-4 года - 3 ч.</b>

**5.2. Недельная образовательная нагрузка в группах компенсирующей для детей с задержкой психического развития, для детей со сложным дефектом**

Группа/возраст детей в годах	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности в день	Не более 20 минут	Не более 25 минут	Не более 30 минут
Максимально допустимый объем нагрузки в первой половине дня	Не более	Не более	Не более 1,5 часа

	40 минут	45 минут	
Максимально допустимый объем нагрузки во второй половине дня	0	Не более 25 минут	Не более 30 минут
<b>Коррекционно-развивающая деятельность, осуществляемая учителем-дефектологом</b>			
«Познавательное развитие»: Ознакомление с окружающим миром	1	2	2
«Познавательное развитие»: РЭМП	1	2	3
«Речевое развитие»: Развитие речевого (фонематического) восприятия	1	1	0
«Речевое развитие»: Подготовка к обучению грамоте	0	0	2
«Речевое развитие»: Ознакомление с художественной литературой	0	1	1
<b>Образовательная деятельность, осуществляемая воспитателем</b>			
<b>Изобразительная деятельность</b>	2	3	3
<i>рисование</i>	1	2	2
<i>лепка</i>	1	1	1
Конструктивно- модельная деятельность конструирование <i>/аппликация чередуются</i> <i>понедельно</i>	1	1	1
<b>Образовательная деятельность, осуществляемая специалистами</b>			
<b>Музыкальная деятельность</b>	2	2	2
<b>Двигательная деятельность</b>	3	3	3
<i>физкультурное занятие в спортивном зале</i>	3	3	3
<b>ВСЕГО</b>	<b>10</b>	<b>15</b>	<b>17</b>
<b>Объем недельной образовательной нагрузки</b>	<b>4-5 лет - 3 ч. 30 мин.</b>	<b>5-6 лет – 6 ч. 25 мин.</b>	<b>6-7 лет – 8 ч. 50 мин.</b>

### 5.3. Недельная образовательная нагрузка в группах компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи

Группа/возраст детей в годах	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
------------------------------	------------------------------	------------------------------	------------------------------------

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности в день	Не более 20 минут	Не более 25 минут	Не более 30 минут
Максимально допустимый объем нагрузки в первой половине дня	Не более 40 минут	Не более 45 минут	Не более 1,5 часа
Максимально допустимый объем нагрузки во второй половине дня	0	Не более 25 минут	Не более 30 минут
<b>Коррекционно-развивающая деятельность, осуществляемая учителем-логопедом</b>			
<b>Коррекционная деятельность</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
<b>Образовательная деятельность, осуществляемая воспитателем</b>			
<b>Познавательная деятельность:</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
<i>формирование элементарных математических представлений</i>	1	2	2
<i>ознакомление с окружающим миром</i>	2	1	2
<i>конструктивная деятельность</i>	1	1	1
<b>Изобразительная деятельность</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
<i>рисование</i>	2	1	1
<i>лепка/аппликация чередуются по понедельно</i>	1	1	1
<b>Образовательная деятельность, осуществляемая специалистами</b>			
<b>Музыкальная деятельность</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
<b>Двигательная деятельность</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
<i>физкультурное занятие в спортивном зале</i>	3	3	3
<b>ВСЕГО</b>	<b>11</b>	<b>15</b>	<b>15</b>
<b>Объем недельной образовательной нагрузки</b>	<b>4-5 лет - 4 ч.</b>	<b>5-6 лет – 6 ч. 25 мин.</b>	<b>6-7 лет – 7 ч. 50 мин.</b>

## 6. Ответственность

6.1. Все педагогические несут ответственность за жизнь, здоровье детей, качество реализуемых Программ дошкольного образования, соответствие

применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

## **7. Документация**

7.1. Документация, регламентирующая организацию образовательной деятельности в Учреждении:

- Основная образовательная программа дошкольного образования, адаптированная основная образовательная программа дошкольного образования;
- Годовой план работы на текущий учебный год;
- Перспективный комплексно-тематический план;
- Расписание организованной образовательной деятельности;
- Календарный план образовательной деятельности.

7.2. Посещение воспитанниками занятий фиксируется педагогами в табелях посещаемости.

## **8. Заключительные положения**

8.1. Срок данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575782

Владелец Нечитайло Светлана Юрьевна

Действителен с 08.07.2021 по 08.07.2022