

РАССМОТРЕНО и РЕКОМЕНДОВАНО  
на педагогическом совете  
протокол № 1 от 30.08.2022 г

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ С.Ю. Нечитайло  
приказ № 49 от 30.08.2022 г.



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН на 2022 - 2023 учебный год

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 18 «Белочка» г. Сальска

## Пояснительная записка

Учебный план МБДОУ № 18 «Белочка» построен в соответствии с:

- ФЗ от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Конвенцией о правах ребенка
- Федеральным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Минобрнауки РФ 17 октября 2013г. № 1155
- Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24 июля 1998г. №124-ФЗ.
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях от 15 мая 2013г. №26
- Инструктивно-методическим письмом о гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в образовательных формах обучения от 14 марта 2000г. № 65/23-16.
- Уставом МБДОУ №18.
- Локальными актами МБДОУ.

Основной структурной единицей МБДОУ является группа детей дошкольного возраста. Группы имеют общеразвивающую, комбинированную направленность.

□ в группах общеразвивающей направленности осуществляется дошкольное образование в соответствии с образовательной программой образовательного учреждения, разрабатываемой им самостоятельно на основе примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования и федерального государственного стандарта дошкольного образования.

□ в группе комбинированной направленности осуществляются квалифицированная коррекция недостатков в речевом развитии в соответствии с образовательной программой образовательного учреждения, разрабатываемой им самостоятельно на основе примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования и федерального государственного стандарта дошкольного образования, а также с учетом особенностей речевого развития и возможностей детей.

Условия для развития воспитанников:

Имеется: физкультурный зал, спортивная площадка, в группах оборудованы физкультурные уголки.

Имеется: игровые комнаты, музыкальный зал, кабинет учителя логопеда, кабинет педагога-психолога, уголки уединения.

Предельная численность контингента воспитанников - 140 человек.

В детском саду функционируют восемь групп (одна группа кратковременного пребывания, две группы общеразвивающей направленности и пять групп комбинированной направленности):

В

- \* 1 группа детей от 1,5 до 3 лет
- \* 1 группа детей от 2 до 3 лет,
- \* 1 группа детей от 3 до 4 лет,
- \* 2 группы детей от 4 до 5 лет,
- \* 1 группа детей от 5 до 6 лет.
- \* 2 группы детей от 6 до 7 лет.

Настоящий учебный план определяет содержание психолого-педагогической работы по освоению детьми образовательных областей: «социально-коммуникативное развитие», «познавательное развитие», «речевое развитие», «художественно-эстетическое развитие», «физическое развитие»; ориентирован на разностороннее развитие дошкольников с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 18 «Белочка» работает в условиях пятидневной рабочей недели, на основе основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой, реализуемой в дошкольном образовательном учреждении.

Программа является инновационным общеобразовательным программным документом для дошкольных учреждений, подготовленным с учетом новейших достижений науки и практики отечественного и зарубежного дошкольного образования.

В Программе на первый план выдвигается развивающая функция образования, обеспечивающая становление личности ребенка и ориентирующая педагога на его индивидуальные особенности, что соответствует современным научным концепциям дошкольного воспитания о признании самоценности дошкольного периода детства.

Ведущие цели Программы — создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства, формирование основ базовой культуры личности, всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, подготовка к жизни в современном обществе, к обучению в школе, обеспечение безопасности жизнедеятельности дошкольника.

Эти цели реализуются в процессе разнообразных видов детской деятельности: игровой, коммуникативной, элементарной трудовой, познавательно-исследовательской, двигательной, конструктивной музыкальной, изобразительной, восприятия художественной литературы.

Для достижения целей Программы в ДОУ решаются следующие задачи:

- забота о здоровье, эмоциональном благополучии и своевременном всестороннем развитии каждого ребенка;

- создание в группах атмосферы гуманного и доброжелательного отношения ко всем воспитанникам, что позволяет растить их общительными, добрыми, любознательными, инициативными, стремящимися к самостоятельности и творчеству;
- максимальное использование разнообразных видов детской деятельности, их интеграция в целях повышения эффективности воспитательно-образовательного процесса;
- творческая организация (креативность) воспитательно-образовательного процесса;
- вариативность использования образовательного материала, позволяющая развивать творчество в соответствии с интересами и наклонностями каждого ребенка;
- уважительное отношение к результатам детского творчества;
- единство подходов к воспитанию детей в условиях дошкольного образовательного учреждения и семьи;
- соблюдение в работе детского сада и начальной школы преемственности, исключающей умственные и физические перегрузки в содержании образования детей дошкольного возраста, обеспечивая отсутствие давления предметного обучения.

Содержание психолого-педагогической работы представлено по возрастным группам.

Программа охватывает четыре возрастных периода физического и психического развития детей: младший дошкольный возраст - от 2 до 4 лет (вторая группа раннего возраста и младшие группы), средний дошкольный возраст - от 4 до 5 лет (средние группы), старший дошкольный возраст - от 5 до 7 лет (старшие и подготовительная группы).

В разделах по дошкольным группам для каждого возраста, помимо характеристики возрастных особенностей психического развития детей, особенностей организации жизни детей, примерного режима дня и содержания психолого-педагогической работы, даются примерное комплексно-тематическое планирование и планируемые промежуточные результаты освоения Программы.

При этом решение программных образовательных задач предусматривается не только в рамках основной образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов — как в совместной деятельности взрослого и детей, так и в самостоятельной деятельности дошкольников.

Учебный план регулирует деятельность педагогического коллектива, обеспечивает выполнение требований Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, дополнительных услуг. А так же определяет объём учебной нагрузки для каждой возрастной группы:

- младшие группы - не более 10 занятий в неделю продолжительностью не более 15 мин;
- средние группы - не более 10 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин;
- старшие группы - не более 13 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин;

В педагогическом процессе также применяются парциальные программы:

- «Развитие речи детей», автор О.С.Ушакова;
- Программа «Коррекционное обучение и воспитание с общим недоразвитием речи». Под ред. Т.Б.Филичева, Г.В.Чиркина.
- «Цветные ладошки». Автор И.А. Лыкова.
- «Конструирование и ручной труд в детском саду». Автор Л.В. Куцакова
- Парциальная программа «Юный эколог» Автор С.Н. Николаева
- Образовательная программа ДО «Теремок» для детей от 2 мес. до трёх лет (проект). Научный руководитель И.А. Лыкова
- Примерная адаптированная основная образовательная программа для дошкольников с ТНР (под редакцией Л.В.Лопатиной);
- Программа эмоционального развития детей дошкольного и младшего школьного возраста «Удивляюсь, злюсь, боюсь, хвастаюсь и радуюсь» (под редакцией С.В. Крюковой, Н.П. Слободяник

#### Учебный план МБДОУ №18 г. Сальска на 2022-2023 учебный год

Базовый вид деятельности	Организованная образовательная деятельность					
	Группа кратковременного пребывания	Периодичность				
		Вторая группа раннего развития	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на прогулке	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познаватель-	1 раз в	1 раз в	2 раза в	2 раза в	3 раза в	4 раза в

ное развитие	неделю	неделю	неделю	неделю	неделю	неделю
Развитие речи	2 раза в неделю	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели			
Аппликация	-	-	1 раз в 2 недели			
Музыка	2 раза в неделю					
Итого	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	13 занятий в неделю	14 занятий в неделю
<b>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</b>						
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплекс закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

художественно й литературы						
Дежурство			ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	<b>Самостоятельная деятельность детей</b>					
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятель- ная деятельность детей в центрах развития (уголках)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

**Учебный план группы общеразвивающей направленности детей от 2 до 3 лет «Ромашки»  
/Программа воспитания и обучения детей «От рождения до школы»  
под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой/**

Образовательные области	Регламентированная деятельность			
	Виды ООД	Кол-во нед/мес.	Длитель- ность	Программное обеспечение
Речевое развитие	Развитие речи	1/4 1/4	10 мин. 10 мин.	В.В. Гербова Коммуникация. Развитие речи и общения детей во второй группе раннего возраста детского сада.
Познавательное развитие	1. Конструирование	0,5/2	10 мин.	
Социально- коммуникативное развитие	1. Ребенок и окружающий мир	1/4	10 мин.	Комплексные занятия по программе «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А.

				Васильевой. Первая младшая группа.
Физическое развитие	1. Физкультурное	3/12	10 мин.	«Физическая культура для малышей» С. Я. Лайзане
Художественно – эстетическое развитие	1. Рисование	1/4	10 мин.	Программа «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой Программа И.А. Лыковой «Цветные ладошки». Младший возраст. Программа «Ладушки» под редакцией И.Каплуновой, И.Новоскольцевой
	2. Лепка	0,5/2	10 мин.	
	3. Аппликация	0,5/2		
	4.Музыкальное	2/8	10 мин.	

**Учебный план группы общеразвивающей направленности детей от 3 до 4 лет «Зайчики»  
/Программа воспитания и обучения детей «От рождения до школы»  
под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой/**

Образовательные области	Регламентированная деятельность			
	Виды ООД	Кол-во нед/мес.	Длительность	Программное обеспечение
Речевое развитие	Развитие речи	1/4	15 мин.	В.В. Гербова Развитие речи и общения детей в младшей группе дет. сада.
Познавательное развитие	ФЭМП	1/4	15 мин.	ФЭМП в младшей группе. И.А. Помораева, В.А. Позина
Социально-коммуникативное развитие	Ребенок и окружающий мир	1/4	15 мин.	Занятия по ознакомлению с окружающим миром. О.В. Дыбина. Младшая группа.
Физическое развитие	Физкультурное	2/8	15 мин.	«Физическая культура в детском саду» Л.И. Пензулаева. Система работы в младшей группе
Художественно – эстетическое развитие	Рисование	1/4	15 мин.	Программа И.А. Лыковой «Цветные ладошки». Вторая младшая группа.
	Аппликация	0,5/2	15 мин.	
	Лепка	0,5/2	15 мин.	

	Музыкальное	2/8	10 мин.	Программа «Ладушки» под редакцией И. Каплуновой, И. Новооскольцевой
--	-------------	-----	---------	---

**Учебный план групп общеразвивающей направленности детей от 4 до 5 лет «Малинки», «Одуванчики»  
/Программа воспитания и обучения детей «От рождения до школы»  
под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой/**

Образовательные области	Регламентированная деятельность			
	Виды ООД	Кол-во нед/мес.	Длительность	Программное обеспечение
Речевое развитие	Развитие речи	1/4	20 мин.	В.В. Гербова Развитие речи и общения детей в средней группе дет. сада.
Познавательное развитие	ФЭМП	1/4	20 мин.	ФЭМП в средней группе. И.А. Помораева, В.А. Позина
Социально-коммуникативное развитие	Ребенок и окружающий мир	1/4	20 мин.	Занятия по ознакомлению с окружающим миром. О.В. Дыбина. Средняя группа. Комплексные занятия по программе «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой
Физическое развитие	Физкультурное	3/12	20 мин.	«Физическая культура в детском саду» Л.И. Пензулаева. Система работы в средней группе
Художественно – эстетическое развитие	Рисование	1/4	20 мин.	Программа И.А. Лыковой «Цветные ладошки». Средняя группа.  Программа «Ладушки» под редакцией И. Каплуновой, И. Новооскольцевой
	Аппликация	0,5/2	20 мин.	
	Лепка	0,5/2	20 мин.	
	Музыкальное	2/8	20 мин.	

**Учебный план групп комбинированной направленности (от 5 до 6 лет) «Солнышки»  
/Программа воспитания и обучения детей «От рождения до школы»  
под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой/**

Образовательные	Регламентированная деятельность
-----------------	---------------------------------

области	Виды ООД	Кол-во нед/мес.	Длительность	Программное обеспечение
Речевое развитие	Развитие речи	2/8 1/4	25 мин. 25 мин.	О.С. Ушакова Развитие речи детей 5-7 лет.
Познавательное развитие	ФЭМП	1/4	25 мин.	ФЭМП в старшей группе. И.А. Помораева, В.А. Позина
Социально-коммуникативное развитие	Ребенок и окружающий мир	1/4	25 мин.	Занятия по ознакомлению с окружающим миром. О.В. Дыбина. Старшая группа. Комплексные занятия по программе «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой
Физическое развитие	Физкультурное	3/12	25 мин.	«Физическая культура в детском саду» Л.И. Пензулаева. Система работы в старшей группе
Художественно – эстетическое развитие	Рисование	1/4	25 мин.	Программа И.А. Лыковой «Цветные ладошки». Старшая группа.
	Аппликация	1/4	25 мин.	
	Лепка	1/4	25 мин.	
	Музыкальное	2/8	25 мин.	Программа «Ладушки» под редакцией И. Каплуновой, И. Новооскольцевой

**Учебный план групп комбинированной направленности (от 6 до 7 лет) «Капельки», «Рябинки»  
/Программа воспитания и обучения детей «От рождения до школы»  
под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой/**

Образовательные области	Регламентированная деятельность			
	Виды ООД	Кол-во нед/мес.	Длительность	Программное обеспечение
Речевое развитие	Развитие речи	2/8	30 мин.	В.В. Гербова Развитие речи и общения

				детей в подготовительной группе дет. сада.
Познавательное развитие	ФЭМП	2/8	30 мин.	ФЭМП в подготовительной группе. И.А. Помораева, В.А. Позина
Социально-коммуникативное развитие	Ребенок и окружающий мир	2/8	30 мин.	Занятия по ознакомлению с окружающим миром. О.В. Дыбина. Подготовительная группа. «Юный эколог» Автор С.Н. Николаева. 6-7 лет Комплексные занятия по программе «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой
Физическое развитие	Физкультурное	3/12	30 мин.	«Физическая культура в детском саду» Л.И. Пензулаева. Система работы в подготовительной группе
Художественно – эстетическое развитие	Рисование	1/4	30 мин.	Программа И.А. Лыковой «Цветные ладошки». Подготовительная группа.
	Аппликация	0,5/2	30 мин.	
	Лепка	0,5/2	30 мин.	
	Музыкальное	2/8	30 мин.	Программа «Ладушки» под редакцией И. Каплуновой, И. Новооскольцевой

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 169177165118267161520330340874880397572188874083

Владелец Нечитайло Светлана Юрьевна

Действителен с 15.07.2022 по 15.07.2023